

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Creche	SOPA	Couve Flôr	Espinafres e grão	Nabiças	Repolho	Canja
	GERAL	Perca grelhada com batata cozida e legumes	Bife de Frango grelhado com arroz alegre e salada	Caldeirada de peixe	Frango Guisado com esparguete e ervilhas	Bacalhau à Gomes de Sá
	SOBREMESA	Gelatina	Fruta da Época	Leite Creme	Fruta da Época	Fruta da Época
Jardim de Infância	SOPA	Couve Flôr	Espinafres e grão	Nabiças	Repolho	Canja
	GERAL	Perca grelhada com batata cozida e legumes	Bife de Frango grelhado com arroz alegre e salada	Caldeirada de peixe	Frango Guisado com esparguete e ervilhas	Bacalhau à Gomes de Sá
	SOBREMESA	Gelatina	Fruta da Época	Leite Creme	Fruta da Época	Fruta da Época

As ementas expostas estão sujeitas a alterações por razões operacionais

ELABORADO PELA NUTRICIONISTA _____ (Nº CÉDULA ORDEM NUTRICIONISTAS: 3022N)

NA_IMP 01

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Creche	SOPA	Legumes	Grelos	Juliana	Abóbora com massinhas	Feijão Manteiga e nabiças
	GERAL	Ervilhas com ovos escalfados e arroz	Solha no forno com Batata Cozida e Feijão Verde	Vitela Estufada com Esparguete, cenoura e lombardo	Frango de fricassé com esparguete e salada	Arroz de Peixe com salada
	SOBREMESA	Gelatina	Fruta da Época	Mousse de Ananás	Fruta da Época	Fruta da Época
Jardim de Infância	SOPA	Legumes	Grelos	Juliana	Abóbora com massinhas	Feijão Manteiga e nabiças
	GERAL	Ervilhas com ovos escalfados e arroz	Solha no forno com Batata Cozida e Feijão Verde	Vitela Estufada com Esparguete, cenoura e lombardo	Frango de fricassé com esparguete e salada	Arroz de Peixe com salada
	SOBREMESA	Gelatina	Fruta da Época	Leite Creme	Fruta da Época	Fruta da Época

As ementas expostas estão sujeitas a alterações por razões operacionais

ELABORADO PELA NUTRICIONISTA _____ (Nº CÉDULA ORDEM NUTRICIONISTAS:3022 N)

NA_IMP 01

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Creche	SOPA	Grão	Brócolos	Feijão Verde	Ervilhas	Nabiças
	GERAL	Red-fish no forno com puré e legumes cozidos	Rolo de carne com Macarronete e Nabiças salteadas	Pescada com todos	Jardineira	Filetes Dourados com Arroz de tomate e Salada de alface
	SOBREMESA	Gelatina	Fruta da Época	Pudim	Fruta da Época	Fruta da Época
Jardim de Infância	SOPA	Grão	Brócolos	Feijão Verde	Ervilhas	Nabiças
	GERAL	Red-fish no forno com puré e legumes cozidos	Rolo de carne com Macarronete e Nabiças salteadas	Pescada com todos	Jardineira	Filetes Dourados com Arroz de tomate e Salada de alface
	SOBREMESA	Gelatina	Fruta da Época	Pudim	Fruta da Época	Fruta da Época

As ementas expostas estão sujeitas a alterações por razões operacionais

ELABORADO PELA NUTRICIONISTA _____ (Nº CÉDULA ORDEM NUTRICIONISTAS: 3022N)

NA_IMP 01

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Creche	SOPA	Legumes	Feijão Branco	Sopa de Peixe	Espinafres	Alface
	GERAL	Rancho infantil (sem enchidos)	Peixe-espada grelhado com batata cozida com salada mista	Bifinhos de frango estufados com cogumelos com arroz e legumes salteados	Esparguete à bolonhesa com salada	Carapau grelhado com batata e cenoura ralada
	SOBREMESA	Gelatina	Fruta da Época	Arroz Doce	Fruta da Época	Fruta da Época
Jardim de Infância	SOPA	Legumes	Feijão Branco	Sopa de Peixe	Espinafres	Alface
	GERAL	Rancho infantil (sem enchidos)	Peixe-espada grelhado com batata cozida com salada mista	Bifinhos de frango estufados com cogumelos com arroz e legumes salteados	Esparguete à bolonhesa com salada	Carapau grelhado com batata e cenoura ralada
	SOBREMESA	Gelatina	Fruta da Época	Arroz Doce	Fruta da Época	Fruta da Época

As ementas expostas estão sujeitas a alterações por razões operacionais

ELABORADO PELA NUTRICIONISTA _____ (Nº CÉDULA ORDEM NUTRICIONISTAS: 3022N)

NA_IMP 01