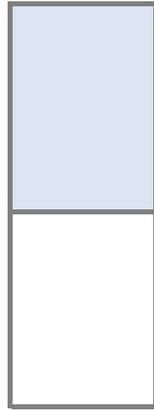


		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
ALMOÇO	SOPA	Couve Flôr	Espinafres e grão	Nabiças	Repolho	Canja	Caldo Verde	Creme Coentros
	GERAL	Perca grelhada com batata cozida e legumes	Bifanas Grelhadas com Arroz Alegre e Salada de Alface	Caldeirada de peixe	Frango Guisado com esparguete e ervilhas	Bacalhau à Gomes de Sá com legumes	Peru estufado com esparguete com salada de alface e tomate	Pescada no forno em cama de legumes com arroz e legumes salteados
	DIETA	Perca grelhada com batata cozida e legumes	Bifanas Grelhadas com Arroz Alegre e Salada de Alface	Red-fish estufado simples com batata e couves de bruxelas	Bife de Frango Grelhadas com esparguete e Salada	Bacalhau Cozido com Batata e Legumes	Peru estufado com esparguete e Salada	Pescada estufada com arroz e Legumes
	SOBREMESA	Gelatina	Fruta da Época	Leite Creme	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
	SAD	Igual à Dieta Geral	Igual à Dieta Geral	Igual à Dieta Geral	Igual à Dieta Geral	Igual à Dieta Geral	Igual à Dieta Geral	Igual à Dieta Geral
JANTAR	SOPA	Abóbora	Brócolos	Primavera	Legumes	Couve Portuguesa	Cenoura	Ervilhas
	GERAL	1 Pão tipo mistura (50 gr) com Paio	1 Pão tipo mistura (50 gr) com Fiambre	1 Pão tipo mistura (50 gr) com Queijo	1 Pão tipo mistura (50 gr) com Ovo Mexido	1 Pão tipo mistura (50 gr) com Fiambre	1 Pão tipo mistura (50 gr) com Queijo Fresco	1 Pão tipo mistura (50 gr) com Chourição
	SOBREMESA	Maçã Assada	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Maçã Assada	Fruta da Época	Fruta da Época

As ementas expostas estão sujeitas a alterações por razões operacionais

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
ALMOÇO	SOPA	Legumes	Grelos	Juliana	Abóbora com massinhas	Feijão Manteiga e nabiças	Couve Portuguesa	Feijão Verde
	GERAL	Ervilhas com Chouriço e Ovos Escalfados	Solha no forno com Batata Cozida e Feijão Verde	Vitela Estufada com Esparguete, cenoura e lombardo	Frango de fricassé com arroz e salada	Peixe-espada frito açorda salada mista	Filetes de pescada gratinados com arroz de legumes e feijão verde	Perna de Peru Assada com arroz e Salada Alface
	DIETA	Bife de Frango Grelhadas com Arroz e Salada	Solha no forno ao natural com batata e feijão verde	Vitela no forno ao natural com esparguete e cenoura	Bife de Peru grelhado com arroz e salada	Peixe-espada no forno simples com batata e salada mista	Filetes no forno simples com arroz de legumes e Feijão Verde	Bife de peru com Farfalle e Salada
	SOBREMESA	Gelatina	Fruta da Época	Mousse de Ananás	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
	SAD	Igual à Dieta Geral	Igual à Dieta Geral	Igual à Dieta Geral	Igual à Dieta Geral	Igual à Dieta Geral	Igual à Dieta Geral	Igual à Dieta Geral
JANTAR	SOPA	Cenoura	Couve flôr	Ervilhas	Bócolos	Espinafres	Agrião	Macedónea
	GERAL	1 Pão tipo mistura (50 gr) com Paio	1 Pão tipo mistura (50 gr) com Fiambre	1 Pão tipo mistura (50 gr) com Queijo	1 Pão tipo mistura (50 gr) com Paio	1 Pão tipo mistura (50 gr) com Fiambre	1 Pão tipo mistura (50 gr) com Queijo Fresco	1 Pão tipo mistura (50 gr) com Paio
	SOBREMESA	Maçã Assada	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Maçã Assada	Fruta da Época	Fruta da Época

As ementas expostas estão sujeitas a alterações por razões operacionais



q

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
ALMOÇO	SOPA	Grão	Brócolos	Feijão Verde	Ervilhas	Nabiças	Couve e feijão	Juliana
	GERAL	Red-fish no forno com puré e legumes cozidos	Rolo de carne com Macarronete e Nabiças salteadas	Pescada com todos	Jardineira de porco	Filetes Dourados com Arroz de cenoura e Salada de alface	Bifanas de Cebolada com Batata e Legumes	Arroz de peixe maladrinho com cenoura ralada
	DIETA	Red-fish no forno simples com puré e legumes cozidos	Bife de Frango com Macarronete e salada	Pescada com todos	Bifanas Grelhadas com Batata e Salada	Filetes no Forno com arroz e Salada	Bifanas Grelhadas com Batata e Legumes	Arroz de peixe maladrinho com cenoura ralada
	SOBREMESA	Gelatina	Fruta da Época	Pudim	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
	SAD	Igual à Dieta Geral	Igual à Dieta Geral	Igual à Dieta Geral	Igual à Dieta Geral	Igual à Dieta Geral	Igual à Dieta Geral	Igual à Dieta Geral
JANTAR	SOPA	Cenoura	Lombardo	Abóbora	Couve Flôr	Juliana	Espinafres	Legumes
	GERAL	1 Pão tipo mistura (50 gr) com Paio	1 Pão tipo mistura (50 gr) com Fiambre	1 Pão tipo mistura (50 gr) com Queijo	1 Pão tipo mistura (50 gr) com Ovo Mexido	1 Pão tipo mistura (50 gr) com Fiambre	1 Pão tipo mistura (50 gr) com Queijo Fresco	1 Pão tipo mistura (50 gr) com Chourição
	SOBREMESA	Maçã Assada	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Maçã Assada	Fruta da Época	Fruta da Época

As ementas expostas estão sujeitas a alterações por razões operacionais

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
ALMOÇO	SOPA	Legumes	Feijão Branco	Sopa de Peixe	Espinafres	Ministrone	Grelos	Tomate
	GERAL	Rancho	Peixe-espada grelhado com batata cozida com salada mista	Bifinhos de frango com natas e cogumelos com arroz e legumes salteados	Esparguete à bolonhesa com cenoura ralada	Carapau grelhado com batata cozida e salada	Rissóis de camarão com arroz de cenoura e salada	Frango assado com mel e limão com batata corada e salada
	DIETA	Cubos de vitela estufado simples com massa e salada	Peixe-espada no forno em cama de cenoura ralada e cebola Peixe-espada grelhado com batata cozida	Frango estufado com arroz e legumes cozidos	Bife de peru grelhado com massa e salada	Carapau grelhado com batata e salada	Pescada grelhada com arroz de cenoura e salada	Frango assado com mel e limão com batata corada e salada
	SOBREMESA	Gelatina	Fruta da Época	Arroz doce	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
	SAD	Igual à Dieta Geral	Igual à Dieta Geral	Igual à Dieta Geral	Igual à Dieta Geral	Igual à Dieta Geral	Igual à Dieta Geral	Igual à Dieta Geral
JANTAR	SOPA	Cenoura	Ervilhas	Feijão Verde	Brócolos	Juliana	Abóbora	Primavera
	GERAL	1 Pão tipo mistura (50 gr) com Paio	1 Pão tipo mistura (50 gr) com Fiambre	1 Pão tipo mistura (50 gr) com Queijo	1 Pão tipo mistura (50 gr) com Paio	1 Pão tipo mistura (50 gr) com Fiambre	1 Pão tipo mistura (50 gr) com Queijo Fresco	1 Pão tipo mistura (50 gr) com Paio
	SOBREMESA	Maçã Assada	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Maçã Assada	Fruta da Época	Fruta da Época

As ementas expostas estão sujeitas a alterações por razões operacionais