

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Jardim de Infância	SOPA	Creme de legumes com couve-flor	Feijão manteiga com repolho	Agrião	Juliana	Lavrador
	GERAL	Cubos de vaca estufados com cogumelos, massa e salada mista (1,3,12)	Arroz de peixe com salada mista (4)	Bife de frango grelhado com esparguete e salada mista (1,3)	Carapau grelhado com batata e salada mista (4)	Peru estufado com massa e salada de alface e cenoura (1,3)
	SOBREMESA	Doce (1,3,7)	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

As ementas expostas estão sujeitas a alterações por razões operacionais

Para qualquer esclarecimento ou dúvida acerca da ementa ou alergénios contactar a equipa de nutrição

ELABORADO PELAS NUTRICIONISTAS Veronika Blazhchuk (3216N) / Rafaela Castanheira (4328N)