

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Creche	SOPA	Grão	Lombardo	Abóbora	Ervilhas	Nabiças
	GERAL	Perca no grelhada com batata cozida e brócolos	Vitela estufada com esparguete e salada de tomate	Pescada Frita com Arroz e Salada	Cozido à portuguesa sem enchidos	Arroz de tamboril e salada de Alface
	SOBREMESA	Gelatina	Fruta da Época	Pudim	Fruta da Época	Fruta da Época
Jardim de Infância	SOPA	Grão	Lombardo	Abóbora	Ervilhas	Nabiças
	GERAL	Perca no grelhada com batata cozida e brócolos	Vitela estufada com esparguete e salada de tomate	Pescada Frita com Arroz e Salada	Cozido à portuguesa sem enchidos	Arroz de tamboril e salada de Alface
	SOBREMESA	Gelatina	Fruta da Época	Pudim	Fruta da Época	Fruta da Época

As ementas expostas estão sujeitas a alterações por razões operacionais

ELABORADO PELA NUTRICIONISTA ____ (Nº CÉDULA ORDEM NUTRICIONISTAS: 3022N)

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Creche	SOPA	Legumes	Grelos	Juliana	Abóbora com massinhas	Feijão Manteiga e nabiças
	GERAL	Bife de peru Grelhados com Esparguete e Salada de Tomate e Pepino	Peixe Espada estufado com Batata Cozida e feijão Verde	Bife de frango grelhado com arroz e cenoura cozida	Frango Corado com Arroz Alegre, e Salada de Alface e Cenoura	Red-fish Estufado com Batata e brócolos
	SOBREMESA	Gelatina	Fruta da Época	Salada de Fruta	Fruta da Época	Fruta da Época
Jardim de Infância	SOPA	Legumes	Grelos	Juliana	Abóbora com massinhas	Feijão Manteiga e nabiças
	GERAL	Panados de Porco com Arroz de Feijão, e Salada de Tomate e Pepino	Peixe Espada estufado com Batata Cozida e feijão Verde	Feijoada à transmontada	Frango Corado com Arroz Alegre, e Salada de Alface e Cenoura	Red-fish Estufado com Batata e brócolos
	SOBREMESA	Gelatina	Fruta da Época	Salada de Fruta	Fruta da Época	Fruta da Época

As ementas expostas estão sujeitas a alterações por razões operacionais

ELABORADO PELA NUTRICIONISTA ____ (Nº CÉDULA ORDEM NUTRICIONISTAS: 3022N)

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Creche	SOPA	Agrião	Espinafres e grão	Nabiças	Repolho	Couve Flôr
	GERAL	Solha no Forno com arroz alegre e Cenoura ralada	Cubos de porco estufados com feijão verde e batata cozida	Salada Russa de Atum (masssa)	Bife de peru grelhado com arroz de lombardo, e Salada de Tomate e Pepino	Abrótea de escabeche com Batata e Brócolos
	SOBREMESA	Gelatina	Fruta da Época	Arroz Doce	Fruta da Época	Fruta da Época
Jardim de Infância	SOPA	Agrião	Espinafres e grão	Nabiças	Repolho	Couve Flôr
	GERAL	Solha no Forno com arroz alegre e Cenoura ralada	Cubos de porco estufados com feijão verde e batata cozida	Salada Russa de Atum (masssa)	Bife de peru grelhado com arroz de lombardo, e Salada de Tomate e Pepino	Abrótea de escabeche com Batata e Brócolos
	SOBREMESA	Gelatina	Fruta da Época	Arroz Doce	Fruta da Época	Fruta da Época

As ementas expostas estão sujeitas a alterações por razões operacionais

ELABORADO PELA NUTRICIONISTA ____ (Nº CÉDULA ORDEM NUTRICIONISTAS: 3022N)

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Creche	SOPA	Feijão Verde	Feijão Branco	Lombardo	Espinafres	Ervilha
	GERAL	Vitela estufada com legumes e massa tricolor	Pescada Cozida com Batata e Feijão Verde (Com Batata)	Frango Assado com arroz de cenoura e Salada de Alface e Tomate	Perna de Peru no Forno ao Natural com Batata Cozida e Cenoura	Douradinhos no forno com Arroz de Tomate e Salada de Alface e Pepino
	SOBREMESA	Gelatina	Fruta da Época	Mousse de Manga	Fruta da Época	Fruta da Época
Jardim de Infância	SOPA	Feijão Verde	Feijão Branco	Lombardo	Espinafres	Ervilha
	GERAL	Vitela estufada com legumes e massa tricolor	Pescada Cozida com Batata e Feijão Verde (Com Batata)	Frango Assado com arroz de cenoura e Salada de Alface e Tomate	Perna de Peru no Forno ao Natural com Batata Cozida e Cenoura	Douradinhos no forno com Arroz de Tomate e Salada de Alface e Pepino
	SOBREMESA	Gelatina	Fruta da Época	Mousse de Manga	Fruta da Época	Fruta da Época

As ementas expostas estão sujeitas a alterações por razões operacionais

ELABORADO PELA NUTRICIONISTA ___ (Nº CÉDULA ORDEM NUTRICIONISTAS: 3022N)