

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Jardim De Infância	SOPA	Macedónia	Repolho	Couve-flor	Agrião	Juliana de legumes
	GERAL	Saladadinha simples de legumes com bacalhau	Perna de peru estufada com massada de legumes (cenoura e feijão-verde laminado)	Solha no forno com arroz de cenoura e salada mista	Cubos de frango estufados simples com batata e legumes cozidos	Massada de peixe com frutos do mar e coentros com salada mista
	SOBREMESA	Fruta da Época	Salada de Fruta	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina

As ementas expostas estão sujeitas a alterações por razões operacionais

Para qualquer esclarecimento ou dúvida acerca da ementa ou alergénios contactar a equipa de nutrição

ELABORADO PELA NUTRICIONISTA ____ (Nº CÉDULA ORDEM NUTRICIONISTAS: 3216N)

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Jardim De Infância	SOPA	Nabiças	Creme de abóbora com alho-francês	Caldo verde	Feijão-verde	Espinafres
	GERAL	Pasteis de bacalhau com arroz de tomate e salada mista	Hamburguer grelhado com massa esparguete e salada mista	Perca no forno à Lagareiro com batata a murro e brócolos cozidos	Pá de porco assada com arroz de grelos e salada	Pescada cozida com batata e macedónia de legumes
	SOBREMESA	Fruta da Época	Fruta da Época	Salada de Fruta	Fruta da Época	Fruta da Época

As ementas expostas estão sujeitas a alterações por razões operacionais

Para qualquer esclarecimento ou dúvida acerca da ementa ou alergénios contactar a equipa de nutrição

ELABORADO PELA NUTRICIONISTA ____ (Nº CÉDULA ORDEM NUTRICIONISTAS: 3216N)