

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Creche	SOPA	Macedónia	Repolho	Couve-flor	Agrião	Juliana de legumes
	GERAL	Saladadinha simples de legumes com bacalhau	Perna de peru estufada com massada de legumes (cenoura e feijão-verde laminado)	Solha no forno com arroz de cenoura e salada mista	Cubos de frango estufados simples com batata e legumes cozidos	Massada simples de peixe com salada mista
	SOBREMESA	Fruta da Época	Salada de Fruta	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina

As ementas expostas estão sujeitas a alterações por razões operacionais

Para qualquer esclarecimento ou dúvida acerca da ementa ou alergénios contactar a equipa de nutrição

ELABORADO PELA NUTRICIONISTA ____ (Nº CÉDULA ORDEM NUTRICIONISTAS: 3216N)

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Creche	SOPA	Nabiças	Creme de abóbora com alho-francês	Caldo verde	Feijão-verde	Espinafres
	GERAL	Salada de pescada, ovo e legumes cozidos	Hamburguer grelhado com massa esparguete e salada mista	Perca grelhada com batata e brócolos cozidos	Febras grelhadas com arroz de grelos e salada	Pescada cozida com batata e feijão-verde cozidos
	SOBREMESA	Fruta da Época	Fruta da Época	Salada de Fruta	Fruta da Época	Fruta da Época

As ementas expostas estão sujeitas a alterações por razões operacionais

Para qualquer esclarecimento ou dúvida acerca da ementa ou alergénios contactar a equipa de nutrição

ELABORADO PELA NUTRICIONISTA ____ (Nº CÉDULA ORDEM NUTRICIONISTAS: 3216N)