

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Creche	SOPA	Couve Flôr	Feijão Encarnado com Repolho	Nabiças	Creme de Brócolos	Canja
	GERAL	Perca grelhada com batata cozida e legumes	Bife de Frango grelhado com arroz alegre e salada	Red-fish estufado simples com batata e couves de bruxelas	Frango Guisado com esparguete e ervilhas	Bacalhau à Brás com Salada
	SOBREMESA	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jardim de Infância	SOPA	Couve Flôr	Feijão Encarnado com Repolho	Nabiças	Creme de Brócolos	Canja
	GERAL	Perca grelhada com batata cozida e legumes	Bifanas Grelhadas com Arroz Alegre e Salada de Alface	Red-fish estufado simples com batata e couves de bruxelas	Frango Guisado com esparguete e ervilhas	Bacalhau à Brás com Salada
	SOBREMESA	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

As ementas expostas estão sujeitas a alterações por razões operacionais

ELABORADO PELA NUTRICIONISTA _____ (Nº CÉDULA ORDEM NUTRICIONISTAS: 3562N)

NA_IMP 01

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Creche	SOPA	Abóbora com massinhas	Grelós	Juliana	Agrião	Feijão Manteiga e nabiças
	GERAL	Bife de frango grelhado com arroz e salada	Solha no forno com Batata Cozida e Feijão Verde	Vitela Estufada com Esparguete, cenoura e lombardo	Filetes de pescada no forno simples com arroz e salada mista	Tirinhas de peru estufadas com macarronete e salada
	SOBREMESA	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jardim de Infância	SOPA	Abóbora com massinhas	Grelós	Juliana	Agrião	Feijão Manteiga e nabiças
	GERAL	Bife de frango grelhado com arroz e salada	Solha no forno com Batata Cozida e Feijão Verde	Vitela Estufada com Esparguete, cenoura e lombardo	Filetes de pescada no forno simples com arroz e salada mista	Frango de fricassé com macarronete e salada
	SOBREMESA	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

As ementas expostas estão sujeitas a alterações por razões operacionais

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Creche	SOPA	Grão		Couve-Flor	Sopa de Peixe	Nabiças
	GERAL	Red-fish no forno com puré e legumes cozidos		Pescada com todos	Jardineira de vitela	Arroz de peixe com coentros e salada de cenoura ralada
	SOBREMESA	Fruta da Época		Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jardim de Infância	SOPA	Grão		Couve-Flor	Sopa de Peixe	Nabiças
	GERAL	Red-fish no forno com puré e legumes cozidos		Pescada com todos	Jardineira de vitela	Arroz de peixe com coentros e salada de cenoura ralada
	SOBREMESA	Fruta da Época		Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

As ementas expostas estão sujeitas a alterações por razões operacionais

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Creche	SOPA	Legumes com Hortelã	Feijão Branco	Creme de legumes	Espinafres	Caldo-Verde
	GERAL	Rancho de frango infantil (sem enchidos)	Peixe-espada grelhado com batata cozida com salada mista	Bifinhos de frango estufados com cogumelos com arroz e legumes salteados	Carapau grelhado com batata e cenoura ralada	Esparguete à Bolonhesa (Vitela) com salada
	SOBREMESA	Fruta da Época	Fruta da Época	Arroz Doce	Fruta da Época	Fruta da Época
Jardim de Infância	SOPA	Legumes com Hortelã	Feijão Branco	Creme de legumes	Espinafres	Caldo-Verde
	GERAL	Rancho de frango infantil (sem enchidos)	Peixe-espada grelhado com batata cozida com salada mista	Bifinhos de frango estufados com cogumelos com arroz e legumes salteados	Carapau grelhado com batata e cenoura ralada	Esparguete à Bolonhesa (Vitela) com salada
	SOBREMESA	Fruta da Época	Fruta da Época	Arroz Doce	Fruta da Época	Fruta da Época

As ementas expostas estão sujeitas a alterações por razões operacionais

ELABORADO PELA NUTRICIONISTA _____ (Nº CÉDULA ORDEM NUTRICIONISTAS: 3562N)

NA_IMP 01

		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Creche	SOPA	Couve Flôr	Espinafres e grão	Canja	Macedónia	Feijão Verde
	GERAL	Solha assada ao natural com batata a murro e couve cozida	Bife de Frango grelhado com arroz alegre e salada	Empadão de pescada com cenoura ralada	Hamburguer de aves grelhado com esparguete e salada	Maruca cozida com ovo, batata e cenoura
	SOBREMESA	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jardim de Infância	SOPA	Couve Flôr	Espinafres e grão	Canja	Macedónia	Feijão Verde
	GERAL	Solha assada ao natural com batata a murro e couve cozida	Bife de Frango grelhado com arroz alegre e salada	Empadão de atum com grelos e cenoura ralada	Pá de Porco assada com esparguete e salada	Maruca cozida com ovo, batata e cenoura
	SOBREMESA	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época

As ementas expostas estão sujeitas a alterações por razões operacionais

ELABORADO PELA NUTRICIONISTA _____ (Nº CÉDULA ORDEM NUTRICIONISTAS: 3562N)

NA_IMP 01